NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

PABLO TOVAR

REINVENTAR EL CAMINO



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

PABLO TOVAR

REINVENTAR EL CAMINO



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica
Formato: 140 x 220 mm
Temática: Desarrollo personal
Publicación: 21 de mayo de 2025
ISBN: 979-13-87568-62-7
Páginas: 272 | **Precio**: 22,50 €
Disponible en e-book.



PABLO TOVAR

Una historia que inspira a la acción. Más que una biografía, es una lección de vida. Pablo Tovar transforma su experiencia personal en una herramienta motivacional que cambiará tu forma de afrontar los desafíos.

En 2008, cuando estudiaba en la universidad, un desafortunado accidente cambió la vida de Pablo Tovar para siempre. Él lo cuenta así: «Un accidente me provocó una paraplejia y, GRACIAS a eso tuve que afrontar mi vida. GRACIAS a eso he podido competir y ser campeón de España y GRACIAS a eso comprendí que quería estudiar Psicología para ayudar a las personas». Con una perspectiva única, nos enseña que no son las circunstancias las que definen nuestra vida, sino la forma en que elegimos afrontarlas. Este libro no solo es un testimonio de superación, sino también una guía práctica para abrazar el cambio y construir una vida llena de propósito, resiliencia y motivación.

Impacto y autenticidad. Escrito por un psicólogo y campeón deportivo, este libro combina el rigor profesional con la autenticidad de una experiencia vivida, ofreciendo consejos aplicables a cualquier situación.

SOBRE EL AUTOR

Pablo Tovar es licenciado en Administración y Dirección de Empresas y Psicología, y tiene un master en Psicología General Sanitaria y otro en terapia EMDR. Es *speaker* motivacional y conferenciante y ha sido elegido como LinkedIn Top Voice. En el ámbito deportivo, es tricampeón de España de esquí alpino adaptado y subcampeón de España de surf adaptado.

Plataforma Editorial